

親の介護をしているあなたへ

親と上手に付き合うコツ

一緒に見つけませんか？

参加
無料

こんなお悩みありませんか？

買い物とか掃除が
大変そう・・・
ヘルパーさんに
来てもらったら？

人の世話には
なりたくない



内容

① 専門家+親と同居中の講師が
楽しく！対応方法を伝授

② 介護者同士で話して
上手な付き合い方のコツを
見つける

山梨県立大学副学長・
看護学部看護学研究科教授

渡邊 裕子 先生



令和7年

日時

3月2日(日)

10時～12時

会場

甲府市健康支援センター 2階
大会議室 (甲府市相生2-17-1)

定員

先着20名

時々けんかもするけど、楽しく親と同居している、老年看護の専門家。親しみやすく、ユニークな人柄で、「試してみたい！」と思うコツをたくさんお話していただきます。

▶▶ 申込方法など、詳しくは裏面をご確認ください ▶▶





申込は、市ホームページ
または電話、メールで

締切

2/26

(水)

■ 甲府市ホームページの専用フォーム



① 以下のQRコードを読み込む



② 「甲府市家族介護教室」
参加申請ページ

▶ 予約フォームに沿って
必要事項を
入力してください



■ 電話・メールはこちら



055-237-1173 (平日8:30~17:15)



kennkouei@city.kofu.lg.jp

【問い合わせ】

甲府市 地域保健課

〒400-0858 甲府市相生2-17-1 甲府市健康支援センター内